



## MATERIAL Y EQUIPO RECOMENDABLE



La siguiente lista es indicativa y a cada cual le corresponde interpretarla en función de su experiencia. Si algún punto os parece cuestionable, no dudéis en consultarnos.

- 
- Botas de travesía.
  - Esquí y bastones de travesía.
  - Pielas y cuchillas.
  - Polainas.
  - Calcetines térmicos (fibras sintéticas).
  - Pantalones cómodos y de abrigo.
  - Camisetas manga larga (fibras sintéticas).
  - Forro polar.
  - Chaqueta y pantalones de ventisca impermeables.
  - Guantes y gorro para el frío.
  - Gafas de sol.
  - Mochila 30/35l.
  - Cantimplora.
  - Crema de protección solar.
  - Pequeño botiquín personal.
  - ARVA.
  - Pala.
  - Piolet.
  - Crampones.