



MATERIAL Y EQUIPO RECOMENDABLE



La siguiente lista es indicativa y a cada cual le corresponde interpretarla en función de su experiencia. Si algún punto os parece cuestionable, no dudéis en consultarnos.

-
- Botas de travesía.
 - Esquí y bastones de travesía.
 - Pielas y cuchillas.
 - Polainas.
 - Calcetines térmicos (fibras sintéticas).
 - Pantalones cómodos y de abrigo.
 - Camisetas manga larga (fibras sintéticas).
 - Forro polar.
 - Chaqueta y pantalones de ventisca impermeables.
 - Guantes y gorro para el frío.
 - Gafas de sol.
 - Mochila 30/35l.
 - Cantimplora.
 - Crema de protección solar.
 - Pequeño botiquín personal.
 - ARVA.
 - Pala.
 - Piolet.
 - Crampones.