

Material y equipo recomendable

- Botas de trekking o zapatillas de deporte.
- Pantalones de trekking, chándal o malla (ropa cómoda que permita amplitud de movimientos).
- Camisetas manga larga y corta.
- Forro polar fino.
- Chaqueta de ventisca.
- Capa impermeable.
- Mochila pequeña.
- Cantimplora.
- Crema de protección solar.
- Pequeño botiquín personal.
- Guantes (ciclismo o similar).
- Bolsa de aseo.
- Material fotográfico.

