



MATERIAL Y EQUIPO RECOMENDABLE



La siguiente lista es indicativa y a cada cual le corresponde interpretarla en función de su experiencia. Si algún punto os parece cuestionable, no dudéis en consultarnos.

- Botas de trekking o zapatillas de deporte.
- Pantalones de trekking o chándal (ropa cómoda).
- Camisetas manga larga y corta.
- Forro polar fino.
- Chaqueta de ventisca.
- Capa impermeable.
- Mochila pequeña.
- Cantimplora.
- Gafas y gorro para el sol.
- Crema de protección solar.