



## MATERIAL Y EQUIPO RECOMENDABLE



La siguiente lista es indicativa y a cada cual le corresponde interpretarla en función de su experiencia. Si algún punto os parece cuestionable, no dudéis en consultarnos.

- 
- Botas de trekking o zapatillas de deporte.
  - Pantalones de trekking o chándal..
  - Camisetas manga larga y corta.
  - Forro polar fino.
  - Chaqueta de ventisca.
  - Capa impermeable.
  - Mochila pequeña.
  - Cantimplora.
  - Gafas y gorro para el sol.
  - Crema de protección solar.
  - Pequeño botiquín personal.
  - Brújula.
  - Libreta.
  - Lápiz y bolígrafo.
  - Prismáticos.