



MATERIAL Y EQUIPO RECOMENDABLE



La siguiente lista es indicativa y a cada cual le corresponde interpretarla en función de su experiencia. Si algún punto os parece cuestionable, no dudéis en consultarnos.

-
- Botas de trekking o zapatillas de deporte.
 - Pantalones de trekking, chándal o malla (ropa cómoda que permita amplitud de movimientos).
 - Camisetas manga larga y corta.
 - Forro polar fino.
 - Chaqueta de ventisca.
 - Capa impermeable.
 - Mochila pequeña.
 - Cantimplora.
 - Crema de protección solar.
 - Pequeño botiquín personal.
 - Pies de gato.
 - Arnés y casco (os los podemos facilitar sin costo adicional).