



MATERIAL Y EQUIPO RECOMENDABLE

La siguiente lista es indicativa y a cada cual le corresponde interpretarla en función de su experiencia. Si algún punto os parece cuestionable, no dudéis en consultarnos.

- Botas de montaña impermeables.
- Polainas.
- Calcetines de trekking gruesos (fibras sintéticas)
- Pantalones de trekking.
- Camisetas de manga larga (fibras sintéticas).
- Forro polar.
- Chaqueta y pantalón de ventisca impermeable.
- Chaqueta acolchada (pluma o fibra).
- Capa impermeable.
- Gafas y gorro para el sol.
- Guantes y gorro para el frío.
- Mochila 30/35 l.
- Cantimplora.
- Linterna frontal y pilas de repuesto.
- Crema de protección solar (labios y piel).
- Pequeño botiquín personal.
- Bolsa de aseo.
- Material fotográfico.
- Bolsa con documentación y dinero.

material y equipo

